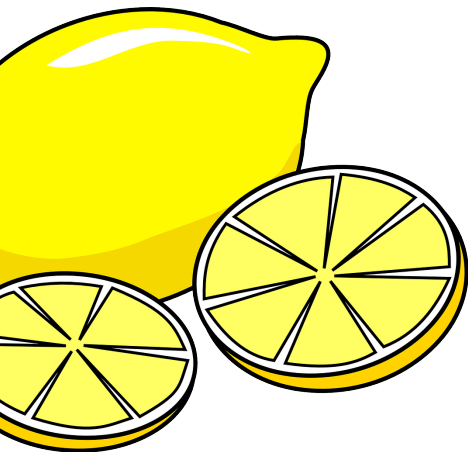


Zuckerpeeling mit Zitrone

Was wird benötigt?

- Einmachglas
- Zucker
- Olivenöl
- Lebensmittelfarbe
- Zitrone



Zubereitung:

1. Um die passende Menge Zucker festzustellen, zuerst den Zucker in das Einmachglas füllen.
2. Danach ca. 4 EL Olivenöl zum Zucker geben und alles gut verrühren. Alternativ kann auch Kokosöl verwendet werden.
3. Bei Bedarf einige Tropfen Lebensmittelfarbe oder Speisefarbe hinzugeben und nochmals umrühren.
4. Nun den Saft einer halben Zitrone in die Zuckermischung geben.
5. Um den zitronigen Geruch zu verstärken, den Abrieb einer frischen Zitrone oder getrocknete Zitronenschale dazugeben.
6. Abschließend alles in das Glas umfüllen und gut verschließen.

